

Am 21. Juni ist Sommersonnenwende, die Sonne erreicht ihren höchsten Stand. Wir haben den längsten Tag und die kürzeste Nacht des Jahres.

An diesem mit Mystik behafteten Tag feiern wir den 1. Geburtstag meines Seminarhauses und ich möchte ihn zum Anlass nehmen, um Ihnen mein Seminarhaus mit Schnuppereinheiten vorzustellen.

## Am Samstag, den 21. Juni 2014 um 17 Uhr in 31028 Gronau im "Seminarhaus Am Rockberg 1"

Ich stelle die 3 Säulen meines Unternehmens -Leben ist Bewegung- vor:

- Coaching -Übungen für den Alltag / Hilfe zur Selbsthilfe durch Dorothea Hesse
- Entspannung -die 18 Bewegungen des TaiChi Qigong am Teich kennen lernen mit Martin Klemisch
- Bewegung -wie auch im letzten Jahr durch Eva-Maria Faistbauer

Ab ca. 20 Uhr lassen wir den Tag auf dem Hof, mit Imbiss und Getränken, ausklingen.

Ich möchte Sie bitten, in bequemer Kleidung und Sportschuhen (mit Socken für das Seminarhaus) zu erscheinen.

Anmeldung bitte bis 13.06.2014 unter: Tel. (0 51 82) 90 84 68 oder E-mail: info@doro-hesse.de

Wenn Sie es nicht einrichten können, sind die Eintrittskarten / Gutscheine natürlich im Freundes- oder Bekanntenkreis weiterreichbar.

Ich freue mich auf gemeinsame Stunden

Dorothea Hesse

